

Liceo “Marie Curie” (Meda)
Scientifico – Classico – Linguistico

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE PER COMPETENZE

a.s. 2022/23

CLASSE	Indirizzo di studio
2B	Liceo scientifico

Docente	Pagani Giuseppe
Disciplina	Scienze motorie e sportive
Monte ore settimanale nella classe	2
Documento di Programmazione disciplinare presentata in data 29/10/2022	

1. ANALISI DELLA SITUAZIONE DI PARTENZA

1.1. Profilo generale della classe

- 1.1.1. **Primo gruppo** (20 % alunni con un'ottima preparazione di base)
- 1.1.2. **Secondo gruppo** (40 % alunni con una buona preparazione di base)
- 1.1.3. **Terzo gruppo** (30 % alunni con un'accettabile preparazione di base)
- 1.1.4. **Quarto gruppo** (10 % alunni con una modesta preparazione di base)

1.2. **Alunni con bisogni educativi speciali:** Per eventuali studenti con bisogni educativi speciali (BES) il piano didattico personalizzato (PDP) è disponibile agli atti.

1.3. Livelli di partenza rilevati e fonti di rilevazione dei dati

Interesse nei confronti della disciplina: Υ Adeguato	Impegno nei confronti della disciplina: Υ Buono
Comportamento: Υ Abbastanza responsabile	

FONTI DI RILEVAZIONE DEI DATI

- Υ Prove oggettive di valutazione (test, questionari Ecc.);
- Υ Osservazioni degli studenti impegnati nelle attività didattiche;
- Υ Colloqui con le famiglie;
- Υ Esiti dell'ordine di scuola o della classe precedente;

2. QUADRO DELLE COMPETENZE

Asse culturale:scientifico

1. praticare gli sport per consolidare l'armonico sviluppo dell'adolescente
2. comprendere e produrre i messaggi non verbali
3. conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità
4. conoscere ed applicare alcune metodiche di allenamento per migliorare la propria efficienza fisica e per saperla mantenere
5. sperimentare azioni motorie via più complesse e diversificate per migliorare le proprie capacità coordinative.
6. conoscere ed applicare norme igienico-sanitarie e alimentari indispensabili per il mantenimento del benessere individuale

2.1 Articolazione delle competenze in abilità e conoscenze

Competenze	Abilità
Resistenza :endurance, circuit training, fartlek	Correre in modo continuo in relazione alla distanza
Atletica leggera : introduzione al salto in lungo	Saltare in modo appropriato
Sport di squadra ed individuali	

3. CONTENUTI SPECIFICI DEL PROGRAMMA

Potenziamento dei giochi di squadra ed individuali tramite la pratica dei fondamentali

4. EVENTUALI PERCORSI MULTIDISCIPLINARI

//

5. MODALITA' DI LAVORO

Indicare le metodologie che si intendono utilizzare

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lezione frontale | <input type="checkbox"/> Lezione dialogata |
| <input type="checkbox"/> Lezione guidata | |
| <input type="checkbox"/> Problem solving | <input type="checkbox"/> Learning by doing |

Indicare le strategie che si intendono utilizzare

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Studio autonomo | <input type="checkbox"/> Esercizi differenziati |
| <input type="checkbox"/> Attività progettuali | <input type="checkbox"/> Partecipazione a concorsi |
| <input type="checkbox"/> Attività di recupero/consolidamento | <input type="checkbox"/> Lavoro di gruppo |
| <input type="checkbox"/> Lavori individuali | <input type="checkbox"/> Corso di sci a libera adesione |

Tipologia di gestione delle interazioni con gli alunni in caso di eventuale DDI

- Videolezione in modalità sincrona
- Videolezione in modalità asincrona
- Lezione in videoconferenza
- Classe virtuale (Classroom)
- Uso della posta elettronica

6. AUSILI DIDATTICI

- LIM/digital board
- Fotocopie
- Palestra
- Computer
- Sussidi audiovisivi
- Altro

