



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Liceo Scientifico – Classico "Marie Curie"
Via Cialdini, 181 – 20821 Meda (MB)

Circolare n. 123 del 8 gennaio 2015

Agli studenti e ai docenti delle classi
1AC- 1ASA-1AS-1DS-1BS-1CS

Oggetto: Incontro con il Dottor P.Giacomo Garghentini, Responsabile "Area Ricerca" e "Area Prevenzione", "Fondazione Maria Bianca Corno per la , lotta contro l'Anoressia nervosa" Monza (MB)

Nell'ambito del progetto "Educazione alla Salute", la Commissione Salute del Liceo scientifico-classico "M. Curie", in collaborazione con gli operatori della Fondazione Maria Bianca Corno (Onlus)

organizza

un incontro per gli studenti delle classi 1AC- 1ASA-1AS-1DS-1BS-1CS dell'Istituto.

L'obiettivo è quello di:

- offrire agli studenti, attraverso la partecipazione attiva del gruppo coinvolto informazioni riguardo gli aspetti cognitivi e psico-emotivi dell'alimentazione, il rapporto con il cibo, la costruzione della propria immagine corporea, la gestione e il riconoscimento delle proprie emozioni;
- affrontare problematiche inerenti i disturbi del comportamento alimentare (DCA) che, se non adeguatamente trattate, possono costituire un fattore di rischio per la salute e per la vita stessa.

Le tematiche proposte attraverso l'utilizzo di slide, video clip specifici montati su musiche "famosi" sul tema (Afterhours, Ligabue, Subsonica) e la sollecitazione ad una partecipazione attiva degli studenti anche attraverso semplici giochi di ruolo sono:

- I disturbi della Condotta alimentare (DCA) cosa sono e come si manifestano
- Il circolo vizioso nei DCA (come insorgono, e come si automantengono)
- DCA ed adolescenza
- Immagine corporea, Autostima e controllo
- Come si comporta una "ipotetica" amica anoressica
- Come posso aiutarla
- Come si curano i DCA

BB/OdR/as

Gli incontri si terranno secondo il seguente orario:

classi: 1AC - 1ASA mercoledì 14 gennaio 2015 dalle ore 8.05 alle ore 10.00

classi: 1AS - 1DS mercoledì 14 gennaio 2015 dalle ore 10.10 alle ore 12.00

classi: 1BS - 1CS martedì 20 gennaio 2015 dalle ore 10.10 alle ore 12.00

presso l'Auditorium del Liceo.

I docenti in servizio nelle classi interessate accompagneranno gli studenti in Auditorium.

La docente organizzatrice dell'incontro

Mariantonia Resnati

Il Dirigente Scolastico

Bortolino Brunelli

Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93

La docente referente del progetto

Rosmarì Maspero

BB/OdR/as