



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Liceo Scientifico – Classico – Linguistico “Marie Curie”
Via Cialdini, 181 – 20821 Meda (MB)

Circolare n. 79 del 3 novembre 2015

Agli studenti e ai docenti delle classi
3ASA, 3BC, 3AS, 3DS, 4BC, 4AS, 4BS

Oggetto: **Incontro con il Dottor Giampiero Candotti medico Responsabile servizio di Diabetologia ed Endocrinologia dell'ospedale di Seregno**

Nell'ambito del progetto “Promozione Salute”, la Commissione Salute del Liceo scientifico-classico–linguistico “M. Curie”

organizza

un incontro per gli studenti delle classi: 3ASA, 3BC, 3AS, 3DS, 4BC, 4AS, 4BS dell'Istituto.

sul tema: **Alimentazione, stili di vita e salute**

Obiettivo dell'intervento è quello di:

- Offrire agli studenti, attraverso la partecipazione attiva del gruppo coinvolto informazioni atte a focalizzare l'importanza di una sana alimentazione e uno stile di vita adeguato, al fine di evitare l'insorgenza di problemi medici legati all'obesità e a malattie cardiovascolari in età adulta.
- Saranno forniti dati legati a principi alimentari e a tabelle caloriche per aiutare gli studenti a capire l'importanza della prevenzione e del mantenimento di uno stato di salute, inteso come benessere fisico e psichico, basato su un'alimentazione variegata ma corretta e sana.

L' incontro si terrà per tutte le classi coinvolte presso l'Auditorium del Liceo

Sabato 7 novembre dalle ore 10.10 alle ore 12.00

I docenti in servizio nelle classi interessate accompagneranno gli studenti in Auditorium.

La docente responsabile
Rosmarì Maspero

Il Dirigente Scolastico
Bortolino Brunelli

Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93

La docente referente
Mariantonia Resnati

BB/OdR/as