



Ministero dell'Istruzione

Ministero dell'Istruzione Liceo Statale "Marie Curie" Scientifico - Classico - Linguistico



Circolare n. 90 del 23 Dicembre 2020

Agli studenti
Ai Docenti
Ai Genitori
delle classi prime

Oggetto: **Incontri sul tema *Adolescenti ed emozioni***

Nell'ambito del Progetto "Promozione Salute", tutte le classi prime del Liceo "Curie" saranno coinvolte nel progetto "*Adolescenti ed emozioni*", che, nei mesi di gennaio e febbraio, si articolerà in due incontri di due ore ciascuno, condotti da psicologhe e psicopedagogiste del Consultorio Familiare di Seregno – Fondazione "Edith Stein".

La finalità generale degli incontri è quella di promuovere il benessere psico-fisico degli adolescenti creando uno spazio di ascolto e di dialogo, dove i ragazzi possano riconoscere di non essere i soli a vivere questo momento di "fatica". Gli obiettivi del percorso sono quindi:

- *favorire una riflessione su come gestire al meglio le emozioni*
- *imparare a condividere esperienze e vissuti*
- *riconoscere dentro di sé le risorse per affrontare situazioni difficili*

Al termine del percorso si prevede la somministrazione di un questionario di gradimento rivolto agli studenti per riflettere sull'esperienza svolta.

Gli incontri si effettueranno in presenza, o in remoto a seconda dell'evolversi dell'emergenza sanitaria, secondo il seguente calendario:

GIORNO	8.00 – 10.00	10.00 – 12.00
Martedì 12 gennaio 2020	1AC	1AS
Martedì 19 gennaio 2020	1AS	1AC
Martedì 26 gennaio 2020	1AL	
Martedì 2 febbraio 2020	1AL	
Giovedì 14 gennaio 2020	1BL	1CS
Giovedì 21 gennaio 2020	1CS	1BL
Giovedì 28 gennaio 2020	1BS	1ASA
Giovedì 4 febbraio 2020	1ASA	1BS

Per la condivisione degli obiettivi e dei contenuti affrontati nel corso del progetto tutti i docenti delle classi interessate sono chiamati a partecipare ad un incontro on line (per il quale verrà attivato su Calendar un apposito link), che si terrà giovedì 8 gennaio dalle ore 14.30 alle ore 15.30 con un esperto della Fondazione. In data da definirsi sarà possibile prevedere anche un incontro di restituzione finale.

F.to Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Wilma De Pieri

Referente del procedimento: Antonella Seregni Amministrativo ufficio giuridica – mbps2000g@istruzione.it